



Curso Profissional Técnico/a de Desporto

COMPONENTE SOCIOCULTURAL	1000 horas
Português Língua Estrangeira Área de integração TIC Educação Física	
COMPONENTE CIENTÍFICA	500 horas
Matemática Psicologia Estudo do Movimento	
COMPONENTE TECNOLÓGICA	1200 horas
O corpo humano - nutrição e doping Metodologia das atividades body & mind Cardiofitness e musculação - o treino Futebol - iniciação Hóquei em patins - metodologia da patinagem Escalada e manobras de cordas *	
FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO (FCT)	600 horas

**Exemplos de UFCD do curso*